

# Памятка для населения

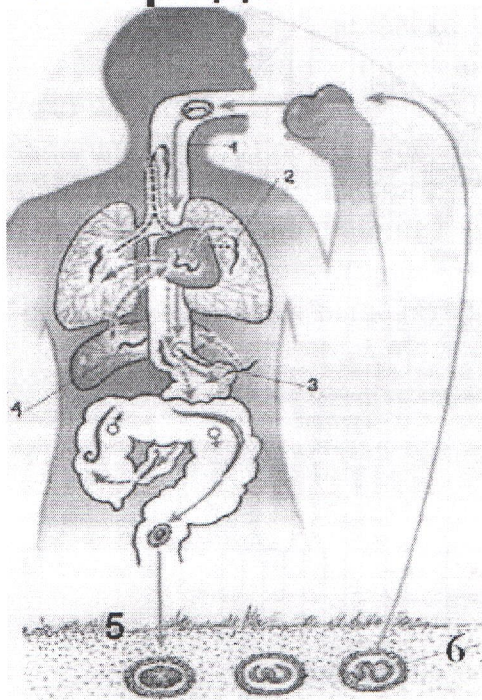
## Аскаридоз и его профилактика

**Аскаридоз**- глистная инвазия, возбудителями которой являются аскариды. В организме человека аскарида обитает в тонком кишечнике.

Единственным источником заражения аскаридозом является больной человек, в кишечнике которого самка аскариды откладывает в сутки до 200 тысяч яиц. Выделившиеся в окружающую среду с испражнениями больного яйца гельминта при отсутствии благоустроенных туалетов и нарушении правил гигиены попадают на почву вокруг домов, территории дворов, огородов и садов.

Заражение человека происходит при проглатывании зрелых яиц аскарид, содержащих инвазионные личинки. Последние выходят из яиц в нижних отделах тонкой кишки и проникают в кишечную стенку, откуда начинают мигрировать по большому и малому кругу кровообращения, попадают в легкие, выходят из капилляров, затем по верхним дыхательным путям (при откашливании) попадают в глотку, проглатываются и снова оказываются в кишечнике. От заражения и до момента, когда половозрелые аскариды начинают выделять яйца, проходит 2,5-3 месяца.

### Цикл развития аскариды



- 1 – Попадание яиц через грязные фрукты, овощи в организм человека.
- 2 – Выход личинок (2) в кровь через стенки кишечника (3).
- 3 – Попадание личинок в разные органы (в том числе – в легкие), их воспаление (4)
- 4 – Вторичное проглатывание личинок при кашле и их попадание в кишечник.
- 5 – Половое созревание червей, образование оплодотворенных яиц. Попадание яиц в почву

Заражение происходит преимущественно через руки, загрязнённые на полевых работах и при употреблении в пищу плохо обработанных свежих овощей, зелени и ягод, выращенных на почве, удобряемой, необезвреженными фекалиями человека. Массовый сезон заражения- период сбора урожая.

Яйца аскарид очень устойчивы во внешней среде, сохраняют жизнеспособность в почве до 5 лет и более. Созревают при температуре от 13 до 36 градусов, оптимальная температура 24 градуса, при которой яйцо становится инвазионным через две недели.

**Клинические проявления аскаридоза** разнообразны и связаны с циклом развития его возбудителя. Личинки аскарид в период миграции и пребывания их в легких могут вызвать бронхит, воспаление легких.

При наличии половозрелых аскарид в кишечнике у больного наблюдается тошнота, чувство тяжести и боли в подложечной области, нарушение аппетита, поносы или запоры, головные боли.

### Профилактика аскаридоза



Избавление от аскарид — неприятный процесс, поэтому чтобы не думать, как избавиться от паразитов, необходимо соблюдать профилактические меры безопасности.

- Всегда тщательно мойте овощи и фрукты перед едой;
- Мойте руки после любой грязной работы, а также после улицы и туалета;
- Если вы работаете на приусадебном участке, не забывайте мыть руки с мылом несколько раз в день;
- Не допускайте детей к играм на замусоренных и грязных детских площадках.